



Назва навчальної дисципліни
Кількість кредитів
Шифр навчальної дисципліни
Прізвище, ім'я, по батькові викладача

ФУТЗАЛ

4 кредити ЄКТС/120 год
вибірковий освітній компонент

Довгаль Василь Іванович

Вчене звання
Посада викладача

викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання
0968131055

Контактний телефон викладача

Профайл викладача

Dovgal07@ukr.net

Е-mail викладача

Розклад консультацій

Очні консультації

Час проведення

14.40 – 17.00

Місце проведення

131 А - ауд.

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Футзал» є формування у студентів цілісної системи знань та умінь щодо професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту на основі вивчення футзалу.

Оволодіння навичками гри, знаннями структури гри, техніки і тактики, ігрової та змагальної діяльності, засвоєння методів навчання, необхідних для роботи в школі.

Матеріал програми спрямований на вирішення виховних, освітніх та оздоровчих завдань, тому вивчення курсу базується на загальних знаннях теорії і методики фізичного виховання, а також на зв'язку з іншими видами спортивних ігор.

Основними завданнями дисципліни «футзал» є:

- надання майбутнім спеціалістам знань, вмінь і навичок аналізу і проведення занять з футзалу в учбовій, секційній та позакласній роботі з фізичного виховання у школі;
- навчити студентів використовувати гру в реалізації освітньої і виховної мети;
- формування у студентів потреби до зміцнення здоров'я і фізичного вдосконалення;
- фізичне та спортивне вдосконалення студентів;
- набуття необхідних знань, навичок та вмінь з основ теорії, методики організації і проведення занять з футзалу;
 - вивчення правил змагань та методики суддівства змагань з футзалу.

Навчальний контент

Змістовий модуль 1. Теоретичний блок	Методи контролю	К-ть балів
Вступ до предмету. Історія розвитку футзалу. Класифікація техніки та тактики гри. «Загальне уявлення про футзал. Чемпіонати світу, Європи і Олімпійські ігри. Становлення футзалу в Україні. Основні поняття про класифікації гри.»	<i>Усне та письмове опитування, тестовий контроль</i>	10
Організація проведення змагань з футзалу. «Види змагань з міні-футболу та футзалу. Системи змагань. Планування змагань. Регламент змагань. Правила гри в футзал і їх аналіз. Поняття методики суддівства.»		

Змістовий модуль 2. Практичний блок		
Методика навчання переміщень у футзалі. «стіжки, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, падіння»	<i>Контрольні запитання, Завдання для самостійної роботи</i>	5
Методика навчання ведення м'яча. «внутрішньою, зовнішньою, частиною стопи, серединою підйому, носком, підощвою»	<i>Контрольні запитання, Контрольний норматив Завдання для самостійної роботи</i>	5
Методика навчання передач м'яча. «внутрішньою зовнішньою стороною стопи, серединою підйому, коліном, грудьми головою на місці, та в русі. Короткі, середні та довгі передачі»	<i>Контрольні запитання, Контрольний норматив Завдання для самостійної роботи</i>	5
Методика навчання зупинок м'яча. «підощвою, внутрішньою та зовнішньою стороною стопи, підйомом, коліном, грудьми головою на місці, та в русі.»	<i>Контрольні запитання, Контрольний норматив Завдання для самостійної роботи</i>	10
Методика навчання ударів по м'ячу. «внутрішньою, зовнішньою, середньою частиною стопи, носком, п'ятою, головою на місці та в русі після передачі»	<i>Контрольні запитання, Контрольний норматив Завдання для самостійної роботи</i>	10
Методика навчання обманним рухам. «фінт «відходом», «ударом», «зупинкою» на місці та в русі»	<i>Контрольні запитання, Завдання для самостійної роботи</i>	10
Методика навчання стандартних положень. «ромб, конверт, добивання, забігання, квадрат»	<i>Контрольні запитання, Контрольний норматив Завдання для самостійної роботи</i>	5
Методика навчання техніки гри воротаря «ловіння м'яча знизу, зверху, в статичному положенні та падінні, вкидання м'яча зверху, знизу гра на виходах з воріт, перехоплення відбивання м'яча»	<i>Контрольні запитання, Завдання для самостійної роботи</i>	10
Методика навчання тактики гри «індивідуальні групові та командні дії у захисті та нападі без м'яча та з м'ячем.»	<i>Контрольні запитання, Завдання для самостійної роботи</i>	10
ІНДЗ		10
Гестовий контроль		10
Всього		100

Підсилення програмних компетентностей та результатів навчання

- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність бути критичним і самокритичним.
- Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.
- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.
- Формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.

- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнароднестажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Література

1. Братусь В.И. Страницы истории футзала в Украине Киев – 2011 – 484 с.
2. Губа В.П. Теория и методика мини-футбола (футзала). Учебник Киев, Спорт - 2016, 200 с.
3. Дублінський А.В., Ященко А.Г., Нколаєнко В.В. Спортивний відбір у футболі Київ – 2003 – 135 с.
4. Заболотній Д. А. Футбол. Основи методики навчання гри: навчально-метод. посібник О.А. Заболотній, М.П. Костенко, В. П. Краснов, - Ніжин: НДУ ім. М. Гоголя, 2015 – 58 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник Вінниця 2014 – 616 с.
6. Лапочук Н.О., Удачина Л.А. Організація та суддівство змагань з видів спорту Навчально-методичний посібник Маріуполь, 2014. - 51с.
7. Лисенчук Г. А. Тактика футболу. Г. А. Лисенчук., В.Г. Лоос, В. Г. Догадайло. – К., 1991 – 88 с.
8. Організація та проведення змагань з міні-футболу: Методичні рекомендації для студентів та викладачів аграрних ВНЗ Київ – 2009 Укладачі: С.І.Присяжнюк О.С.Сиротін М.І.Лазарев, Київ – 2009- 130 с.
9. Присяжнюк С.І. Фізичне виховання студентів як компонент професійної освіти : Навчальний посібник С.І. Присяжнюк, Д.Г. Оленев, В.П. Краснов. – К: НУБіП України, 2018 – 571 с.
10. Стасюк Р.М., Левковець О.Г. Методика навчання студентів вищих навчальних закладів елементів гри в міні-футбол Методичний посібник, Суми – 2017., 82 с.
11. Футзал: правила гри 2014/2015 pp., FIFA-Strasse 20 8044 Zurich Switzerland, переклад українською мовою Федерація футболу України 2013р. – 155 с.
12. Хосе Венансио Лопес Йерро. Руководство UEFA для тренеров по футзалу: УЕФА, Ньон, апрель 2017 г. Union des Associations Européennes de Football (UEFA), route de Genive 46, 1260 Nyon, Швейцария 2017, Перевод и редактора русской версии: Libero Language Lab, Богдан Буга, Кирилл Семенов, Сергей Закин – 202 с.
13. Хотенцева О.В., Костенко М.П., Фізичне виховання: метод. рекомендації з техніко-тактичних дій в мініфутболі для усіх напрямків підготовки бакалаврів денної форми навчання. – Вінниця: ТОВ «Фірма Планер», 2016. – 42 с.

Електронний ресурс.

- <http://faqukrgur.ru/budinok/12362-jak-provesti-trenuvannja-z-mini-futbolu.html>
<https://sport.ua/.../25638-studencheskaya-sbornaya-ukrainy>
https://zik.ua/studentska_zbirna_ukrainy_z_futзалу_vyyshla_do_14_finalu_chs2 reposit.unisport.edu.ua/bitstream/handle/787878787/624/Fytzal_1.pdf?sequene totalsport.ua/takticheskie-osobennosti-mini-futbola-ar-35.html <https://futsalki.ru>

Додаткова:

1. Вихров К. Л. Змагання з футболу / К. Л. Вихров. – Київ : Здоров'я, 1981. –109 с.
2. Горбуля В.О., Горбуля В.Б., Єсіонова Г.О., Горбуля О.В. Фізичне виховання: футбол: навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» усіх напрямків підготовки. Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 95 с.
3. Мошенець О. Д. Методика навчання вправ із футболу / О. Д. Мошенець Фізичне виховання в школах України. – 2011. – № 8. – С. 25–29.
4. Легкий Левко Михайлович. Історія світового футболу: енциклопедичний довідник. Т.: Навчальна книга. Богдан, 2010. 576 с.
5. Лисенчук Г.А. Тактика футболу. Київ: Олімпійська літ-ра, 1991. 88 с. Платонов В.М., Булатова М.М. Фізична підготовка спортсменів. Київ : Олімпійська література, 1995. 317с.
6. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. Львів : Ліга-Прес, 2010. 224 с.
7. Чубур А. І. Вправи на вдосконалення техніки гри в футбол А. І. Чубур Фізичне виховання в школах України. – 2016. – № 5. – С. 29–35.